**MANS Warszawa/Presov 2025**

**ANKIETA SŁUCHACZA UIIIW**

**Ekologia EU w życiu seniorów**

Projekt ERASMUS+

*Szanowni Państwo*,

W nawiązaniu do aktywnego przygotowania do realizacji projektu mobilności zagranicznej Erasmus+ dla słuchaczy UIIIW MANS w Warszawie zachęcamy do aktywnego udziału w poniższej ankiecie pomagającej Organizatorom, poznać strukturę grupy wyjeżdzające, badając stan i preferencje związane z zaproponowaną tematyką, obejmującą aktualną tematykę ekologiczną rekomendowaną przez politykę społeczną EU.

**Płeć** (\*): a. Kobieta, b. Mężczyzna c. Inne

1. **Warunki mieszkaniowe:**

a. Mieszkam sam/-a b. Mieszkam z rodziną c. Mieszkam tylko z mężem/żoną

**2. Jak ocenia Pan/Pani swoją sytuację mieszkaniową**   
 (np. wielkość mieszkania, dostępność mediów, stan wyposażenia mebli i sprzętu RTV i AGD, itp) ?

a. – bardzo dobrze , b. - dobrze, c. - średnio, d. - kiepsko

**3. Jak ocenia Pan/Pani swój stan zdrowia ?**

a. – bardzo dobrze, b. - dobrze, c. - średnio, d. - kiepsko

**4. Czy korzysta Pani/Pan z opieki lekarskiej, rehabilitacji, pomocy społecznej ?**

a. Tak, chodzę do lekarza/na badania regularnie

b. Tak, ale chodzę do lekarza tylko wtedy, gdy czuję, że coś mi dolega

c. Nie, ponieważ trudno się dostać do lekarza

d. Nie, ponieważ czuję się świetnie i nie potrzebuje pomocy lekarza

**5. Jakie wg. Pana/Pani opinii są 3/5 główne problemy/obawy osób starszych ?**

a. Trudności w wykonywaniu podstawowych czynności ruchowych.

b. Brak możliwości udziału w życiu społecznym – izolacja.

c. Utrudniony dostęp do usług społecznych takich jak Dom Seniora, Dom Pomocy itp.

d. Droga i niedostępna opieka zdrowotna.

e. Drogie leki (zdrowie)

f. Brak pieniędzy (ekonomia)

g. Ciężkie choroby (zdrowie).

h. Brak zatrudnienia (bezrobocie).

i. Trudne/pogarszające się warunki mieszkaniowe (opłaty za energię).

j. Nieznajomość regulacji prawnych (kary za śmieci).

k. Trudności w robieniu zakupów (e-shopping).

l. Problemy w poruszaniu się (mobilność poza domem).

m. Złe odżywianie (tania żywność).

**6. Gdyby była taka możliwość, czy chciałby/aby Pan/i skorzystać z następujących zajęć:**

Kursy językowe :

Warsztaty artystyczne (np. rękodzielnicze, filmowe, malarskie)

Kursy doszkalające pozwalające aktywnie włączyć się w rynek pracy

Programy zdrowotne np. bezpłatne badania słuchu, wzroku itp.

Warsztaty poświęcone nowym technologiom (np. komputerowe)

Programy edukacyjne na temat ekologii.

Zajęcia ruchowe (np. nordic walking, taniec, aerobik)

Zajęcia kulturalne (np. Klub Dobrej

Książki, projekcje filmowe, spektakle)

Koła turystyczne (np. wycieczki po regionie)

**7. Czy jest Pan/Pani aktywny/a zawodowo ?**

a. Tak, pracuję zawodowo.

b. Nie, nie pracuję zawodowo.

c. Jestem emerytem/emerytką.

d. Jestem rencistą/rencistką.

e. Działam społecznie.

**8. Proszę wskazać w jaki sposób Pan(i) uczestniczy w działaniach na rzecz społeczności lokalnej ?**

a. Działalność w organizacjach charytatywnych, społecznych.

b. Udział w projektach np. budżet obywatelski.

c. Organizacja wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych, sportowych.

d. Porządkowanie okolicy.

e. Inne, jakie?......................................................................................

**9. Czy jest Pan/i stowarzyszony jakiejś organizacji społecznej NGO, np.: związki, klubu ?**

a. Tak, jeśli tak to jakiej: …………………………………………

b. Nie

**10. Czy któryś z wymienionych czynników to problem w podjęciu działalności społecznej ?**

a. Duża odległość od siedzib klubów, kół zainteresowań, fundacji, stowarzyszeń

b. Brak odpowiednich połączeń komunikacji miejskiej

c. Bariery architektoniczne

d. Niechęć otoczenia

e. Niechęć do wychodzenia z domu

f. Brak czasu

g. Brak środków finansowych

h. Brak chęci do podjęcia aktywności

i. Brak informacji o różnych inicjatywach

j. Stan zdrowia

k. Inne, jakie? ................................................................................

l. Nie ma problemów

**11. Proszę wskazać z jakich środków transportu na terenie Warszawy (Presova) najczęściej Pan/i korzysta ?**

a. Autobusy miejskie

b. Taksówka

c. Własny samochód

d. Rower

e. Nie korzystam

**12. Jak Pan/i ocenia środki transportu miejskiego pod kątem dostosowania do potrzeb osób starszych ?**

a. - Dobrze, b. - Średnio, c. - Kiepsko, d. - Nie mam zdania

**13. W jaki sposób komunikuję się Pan/Pani z najbliższymi ?**

a. poprzez telefon stacjonarny

b. poprzez komórkę

c. poprzez Internet

d. staram się unikać rozmów telefonicznych i jak najczęściej się z nimi spotykać

e. inne, jakie?

**14. Czy ma Pan/Pani problemy z obsługą telefonu komórkowego ?**

a. Tak, b. Nie

ew. opis: …………………………………………………..............

**15. Do czego Pan/Pani używa telefonu komórkowego – smartfona ?**

a. dzwonienie

b. pisanie sms-ów

c. korzystam z Internetu

d. robienie zdjęć, inne ……………………

**18. Skąd najczęściej czerpie Pan/Pani informacje o tym co się dzieje w mieście ?**

a. Gazety

b. Telewizja

c. Rodzina, sąsiedzi, przyjaciele

d. Social Media – Facebook, Twitter

e. Internet

f. Ulotki, broszury informacyjne

g. Radio

h. Inne, jakie?

**- EU EKO -**

1. W skali od 1 – 10 jak bardzo interesuje się Pan/Pani tematyką ekologiczną?
2. Proszę określić w skali od 1 -10 jak bardzo według Pan/Pani, smog jest realnym zagrożeniem?

**C.** Czy segreguje Pan/Pani śmieci w domu ?

**B.** Czy wie Pan/Pani co to są odnawialne źródła energii i jakie są ich rodzaje ?

**E.** Czy korzysta Pan/Pani z odnawialnych źródeł energii ?

**F.** W skali 1-10 jak ocenia Pan/Pani swoją wiedzę dotyczącą energii wiatrowej?

**G.** Czy znany jest Panu/Pani termin degeneracji ekosystemu?

**H.** Proszę określić w skali od 1-10, czy uważa się Pan/Pani za osobę, która dba o środowisko?

**I.** Czy spotkał/a się Pan/Pani z terminem miejskiej wyspy ciepła?

**J.** Czy słyszał/a Pan/Pani o wydarzeniach ekologicznych organizowanych na terenie gminy np. piknikach ekologicznych, zbiórkach, konsultacjach społecznych itp. ?

**K.** W skali od 1-10 proszę wskazać, jak ocenia Pan/Pani działania władz lokalnych dotyczących ekologii i ochrony środowiska

**L.** Z czym kojarzy Ci się ekologia ?

Zdrowa żywność, Segregowanie śmieci, Komunikacja miejska, rower, Rezygnacja z plastiku,   
Produkty energooszczędne, Piece niskoemisyjne, Ochrona przyrody, Zdrowie, Inne …

**Ł.** Czy uważasz się za osobę, która dba o środowisko ?

**M.** W jaki sposób dbasz o środowisko?

Segreguję śmieci, Oszczędzam energię, Noszę własne torby na zakupy, Kupuję mniej rzeczy, Kupuję lokalną żywność, Jem mniej mięsa, Ograniczam jazdę samochodem, Inne: …

**N**. Jakie działania pro ekologiczne należałoby podjąć bądź usprawnić, aby osobom   
w wieku senioralnym mieszkającym w Warszawie ( Presovie ) żyło się trochę lepiej?

.…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

***Dziękujemy za wyczerpujące odpowiedzi !!***

***Analiza ankiety będzie widoczna na stronie:*** [***www.mans.org.pl***](http://www.mans.org.pl) ***w zakładce: Erasmus+***